

浅野佑介の

春の特別講座！！

「YOGA」と「食」を楽しむ



明治神宮球場で 1,300 人の人々にヨガを教える浅野佑介さんを講師にお迎えします。

全国で活躍中の浅野さんのコンセプトは「自分の身体に寄り添う」。

癒しのやさしいYOGA体験と地元野菜中心の食事をしながらの「食」を学ぶ講座です。

日 程 4月14日(日)

時 間 15:00~19:00

YOGA (15:00~16:30)

食の話 (17:30~19:00)

※コース料理の食事がついていきます。

定 員 30名 (YOGAのみ、食の話のみのお申込みはお受けできません。)

会 場 日立市多賀市民会館 (YOGA)



各々移動します。

クチーナ ノルド いばらき (食の話)

場所の地図は裏面にあります。

受講料 6,500円(保険代50円含む)



お申込開始 2019年 3月 12日 (火曜日)

※裏面をご覧ください

【 地 図 】



【食の話会場】

クチーナ ノルド いばらき
〒316-0006
茨城県日立市末広町 2-1-32
電話 0294-32-0369
※駐車場完備

徒歩で移動の場合は、
約 10 分になります。

【YOGA 会場】

日立市多賀市民会館
〒316-0013
茨城県日立市千石町 2 丁目 4-20
電話 0294-34-1727
※駐車場完備 1 時間無料

お申し込み方法 (3月12日受付開始：先着順 定員になり次第締切)

TEL 0294-39-0012 FAX 0294-39-0121
メール：kouza@kenpoku.gakusyu.ibk.ed.jp

または来所にて受け付けます。

住所	〒		YOGA は初めてですか？ はい・いいえ ※講師の参考にさせていただきただけなので初心者等大歓迎		
ふりがな			生年 月日	性別	男・女
氏名			年	月	日
電話 番号			携帯 電話		
FAX 番号			メール		

※受講決定者には、受講決定通知を送付いたします。

※個人情報は本事業にのみ使用し、他の目的に使うことはありません。